

# Krisenintervention Notfallpsychologie

Psychosoziale Krisen wie auch Extremereignisse stellen einen massiven Einschnitt im Leben dar – es kommt zu einem Verlust des seelischen Gleichgewichtes. Die Folgen beeinträchtigen die Gesundheit und das psychische Wohlbefinden der Betroffenen.

Durch diese Überbelastung treten häufig massive körperliche und psychische Reaktionen auf. Um langfristige Auswirkungen (z.B. Posttraumatische Belastungsstörung) zu vermeiden, sollten speziell traumatisierende Ereignisse durch eine notfallpsychologische Akutintervention betreut werden.

Betreut werden nicht nur unmittelbar Betroffene nach Extremereignissen (Primäröpfung), sondern auch andere beteiligte Personen oder Angehörige (Sekundäröpfung) – gerade die Sekundäröpfung werden häufig mit schweren psychischen Traumatisierungen konfrontiert.

## Welche Extremereignisse benötigen eine notfallpsychologische Betreuung?

- Erleben von Gewalt / Gewaltverbrechen
- Schwere Arbeitsunfälle
- Schwere Verkehrsunfälle
- Suizid von Angehörigen
- Plötzlicher Todesfall von Angehörigen
- Schwere Erkrankungen der eigenen Person oder von Angehörigen
- Raub und Überfälle



Mag.ª  
Claudia **Poje**



Mag.ª  
Claudia **Poje**



**Mag.ª Claudia Poje**

### Praxiszentrum am Augarten

Untere Augartenstraße 1-3  
A -1020 Wien



**Mobil** +43-664-386 57 67

**Fax** +43-1-333 74 33

**E-Mail** office@krisenbewaeltigung.at

[www.krisenbewaeltigung.at](http://www.krisenbewaeltigung.at)  
[www.betriebspsychologie.at](http://www.betriebspsychologie.at)

Notfallpsychologin  
Klinische & Gesundheits-  
Psychologin

zertifizierte Arbeitspsychologin  
Mediatorin

# Klinische Psychologie



Die klinische Psychologie beschäftigt sich mit der Diagnostik, Behandlung & Beratung von psychischen Erkrankungen.

## Anwendungsgebiete

- Durchführung psychologischer Untersuchungen
- Befund- / Gutachtenerstellung
- Behandlung / Betreuung bei psychischen Erkrankungen wie u.a. Depression, Angst- & Panikstörungen, Zwangsstörungen
- Beratung und Betreuung bei somatischen und psychosomatischen Erkrankungen – Auswirkungen anderer Erkrankungen auf die Psyche wie z.B. Krebserkrankungen, chronischen Schmerzen, Herzerkrankungen, Erkrankungen des Magen-Darm-Traktes, Hauterkrankungen, Schlafstörungen
- Selbstwertproblematik
- Verhaltensauffälligkeiten
- Suchtproblematik
- Stärkung der Persönlichkeit durch Ressourcenarbeit

Einzel- oder Gruppensetting  
Angehörigenberatung

# Gesundheits- psychologie

Die Gesundheitspsychologie befasst sich vorwiegend mit folgenden Themen:

- Durchführung von geeigneten (gesundheitsfördernden) Maßnahmen zur Förderung und Erhaltung der psychischen und körperlichen Gesundheit
- Bestimmung von Risikoverhaltensweisen
- Mitwirkung bei der Vorbeugung von Krankheiten
- Prävention, Verhütung und Behandlung von psychischen Störungen und psychosomatischen Erkrankungen
- Unterstützung bei der Rehabilitation

## Anwendungsgebiete

Beratung und Unterstützung bei Gewohnheitsänderungen wie z.B.

- Raucherentwöhnung / Nikotinentzug
- Umgang mit Alkohol
- Übergewicht und / oder Essstörungen
- Umgang mit Stress – Stressbewältigung
- Work-life-Balance
- Burn-out-Gefährdung

Einzel- oder Gruppensetting

# Arbeitspsychologie

Die Arbeitspsychologie basiert auf der Tatsache, dass in der Arbeitswelt zunehmend psychische Belastungen auftreten. Die MitarbeiterInnen stehen zunehmend unter Stress – Zeitdruck, Leistungsdruck, immer flexiblere Arbeitszeiten und neue Arbeitsformen prägen die heutige Arbeitswelt.

- ArbeitspsychologInnen sind Experten für Arbeitsgestaltung, Arbeitsplatzgestaltung wie auch Arbeitsprozesse.
- ArbeitspsychologInnen "therapieren" nicht, sondern sie haben eine beratende Funktion.
- ArbeitspsychologInnen schaffen das Bewusstsein für psychische Belastungen in der Arbeitswelt.
- ArbeitspsychologInnen helfen sowohl bei der Vermeidung oder Verringerung von Arbeitsunfällen und bei der Prävention von Berufserkrankungen als auch Verhinderung von arbeitsbedingten Erkrankungen.

## Anwendungsgebiete

- Verringerung von Stressbelastungen aus der Arbeitswelt
- Burn-out-Prophylaxe
- Coaching
- Unterstützung bei Berufswechsel – beruflicher Neuorientierung